
မြန်မာသက္ကရာဇ်
၁၃၈၀-၈၁ ခုနှစ်
ခရစ်နှစ်
2019
Calendar
JUNE
Spirulina Products
COLE
Spirulina
shampoo







USDA ORGANIC Spirulina

MADE WITH NON-GMO INGREDIENTS

GMP certified: GMP OTC 1

PROVIMIN
100% *Spirulina*
ပြီးပြည့်စုံသော အာဟာရ



AVAMIN
Spirulina with Extract
လူတိုင်းလူတိုင်း ကျန်းမာဖို့
အားဗားမင်း ကို သောက်ကြစို့

JUNE PHARMACEUTICAL LTD.
www.junespirulina.com

မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၀ ခုနှစ်၊ နတ်တော်-ပြာသို				JANUARY 2019	ခရစ်နှစ်
တနဂ်ိုနွေ SUN		6 ကရင်နှစ်သစ်ကူးနေ့ ပြာသိုလဆန်း ၁	13 ၈	20 ပြာသိုလပြည့် ●	27 ၁၅
တနလ်ာ MON		7 ၂	14 ၉	21 ပြာသိုလဆုတ် ၁	28 ၈
အင်္ဂါ TUE	1 နိုင်ငံတကာနှစ်သစ်ကူးနေ့ နတ်တော်လဆုတ် ၁၀	8 ၃	15 ၁၀	22 ၂	29 ၉
ဗုဒ္ဓဟူး WED	ရက်ရာဇာ 2 ၁၁	မြဿဒါး 9 ၄	မြဿဒါး 16 ၁၁	မြဿဒါး 23 ၃	မြဿဒါး 30 ၁၀
ကြာသပတေး THUR	မြဿဒါး 3 ၁၂	ရက်ရာဇာ 10 ၅	ရက်ရာဇာ 17 ၁၂	ရက်ရာဇာ 24 ၄	ရက်ရာဇာ 31 ၁၁
သောကြာ FRI	ရက်ရာဇာ 4 လွတ်လပ်ရေးနေ့ ၁၃	မြဿဒါး 11 ၆	မြဿဒါး 18 ၁၃	မြဿဒါး 25 ၅	
စနေ SAT	မြဿဒါး 5 နတ်တော်လကွယ် ●	ရက်ရာဇာ 12 ၇	ရက်ရာဇာ 19 ၁၄	ရက်ရာဇာ 26 ၆	နတ်တော်၊ပြာသိုလတွင် နဂါဒေါင်း တောင်သို့လှည့်၏

ရန်ကုန် ☎ ၀၉-၇၃၀ ၁၂၀၀၀၊ ၀၉-၇၃၀ ၁၃၀၀၀၊ ၀၉-၇၃၀ ၁၄၀၀၀
မန္တလေး ☎ ၀၂-၄၀ ၂၄၄၉၀၊ ၄၀ ၃၉၉၈၅၊ ၄၀ ၃၉၇၂၅၊ ၄၀ ၃၆၁၂၂







USDA ORGANIC

Spirulina

MADE WITH NON-GMO INGREDIENTS

စပီရူလိုင်းနား ဆေးသန့်စင်ခါးခဲ စပီရူလိုင်းနား သဘာဝအသားဖြူ သန့်စင်ခါးခဲ

GMP certified: GMP OTC 1

မင်းဝံတောင်



သဘာဝ အလှပိုင်ရှင် ဖြစ်စေဖို့ "မင်းဝံတောင် ဆေးသန့်စင်ခါး" ကို လိမ်းကြစို့

JUNE PHARMACEUTICAL LTD.

www.junespirulina.com

မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၀ခုနှစ်၊ ပြာသို - တပို့တွဲ

ခရစ်နှစ် FEBRUARY 2019

တနင်္ဂနွေ SUN		3 ၁၄	ပြဿဒါး 10 ၆	ပြဿဒါး 17 ၁၃	ပြဿဒါး 24 ၅
တနင်္လာ MON		4 ပြာသိုလကွယ် ●	ပြဿဒါး 11 ၇	ပြဿဒါး 18 ၁၄	ပြဿဒါး 25 ၆
အင်္ဂါ TUE	ပြာသို၊တပို့တွဲလတွင် နဂါးခေါင်း တောင်သို့လည့်၏	ရက်ရာဇာ 5 တပို့တွဲလဆန်း ၁	ရက်ရာဇာ 12 မြည်ထောင်စုနေ ၈	ရက်ရာဇာ 19 တပို့တွဲလပြည့် ●	ရက်ရာဇာ 26 ၇
ဗုဒ္ဓဟူး WED		6 ၂	13 ၉	20 တပို့တွဲလဆုတ် ၁	27 ၈
ကြာသပတေး THUR		ရက်ရာဇာ 7 ၃	ရက်ရာဇာ 14 ၁၀	ရက်ရာဇာ 21 ၂	ရက်ရာဇာ 28 ၉
သောကြာ FRI	ပြဿဒါး 1 ပြာသိုလဆုတ် ၁၂	8 ၄	15 ၁၁	22 ၃	
စနေ SAT	ရက်ရာဇာ 2 ၁၃	9 ၅	16 ၁၂	23 ၄	

ရန်ကုန် ☎ ၀၉-၇၃၀ ၁၂၀၀၀၊ ၀၉-၇၃၀ ၁၃၀၀၀၊ ၀၉-၇၃၀ ၁၄၀၀၀

မန္တလေး ☎ ၀၂-၄၀ ၂၄၄၉၀၊ ၄၀ ၃၉၉၈၅၅၊ ၀၄-၇၂၂၅၅၊ ၀၄ ၃၆၁၂၂

အမောပြေလန်းဆန်းစေဖို့

Spilova®

Spirulina Drink



Spirulina & Aloe Vera

အချိုရည်ကိုသောက်ကြစို့



Spirulina & Tamarind



Spirulina & Roselle

USDA ORGANIC Spirulina

NON-GMO

GMP certified: GMP OTC 1

JUNE PHARMACEUTICAL LTD.

www.junespirulina.com



မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၀ ခုနှစ်၊ တပို့တွဲ - တပေါင်း

ခရစ်နှစ် MARCH 2019

တနင်္ဂနွေ SUN	ရက်ရာဇာ 31 ၁၁	ပြဿဒါး 3 ၁၂	ရက်ရာဇာ 10 ၅	ရက်ရာဇာ 17 ၁၂	ရက်ရာဇာ 24 ၄
တနလာ MON		ပြဿဒါး 4 ၁၃	11 ၆	18 ၁၃	25 ၅
အင်္ဂါ TUE	တပို့တွဲလဟာ နဂါးခေါင်း တောင်သို့လှည့်၏	ရက်ရာဇာ 5 တပို့တွဲလကွယ် ●	ပြဿဒါး 12 ၇	ပြဿဒါး 19 ၁၄	ပြဿဒါး 26 ၆
ဗုဒ္ဓဟူး WED	တပေါင်းလဟာ နဂါးခေါင်း အနောက်သို့လှည့်၏	ရက်ရာဇာ 6 ပြဿဒါး(မွန်းလွဲ) တပေါင်းလဆန်း ၁	ရက်ရာဇာ 13 ပြဿဒါး(မွန်းလွဲ) ၈	ရက်ရာဇာ 20 ပြဿဒါး(မွန်းလွဲ) တပေါင်းပွဲတော် တပေါင်းလပြည့် ●	ရက်ရာဇာ 27 ပြဿဒါး(မွန်းလွဲ) တပိမတော်နေ့ ၇
ကြာသပတေး THUR		7 ၂	14 ၉	21 တပေါင်းလဆုတ် ၁	28 ၈
သောကြာ FRI	1 တပို့တွဲလဆုတ် ၁၀	8 ၃	15 ၁၀	22 ၂	29 ၉
စနေ SAT	2 တောင်သူလယ်သမားနေ့ ၁၁	9 ၄	16 ၁၁	23 ၃	30 ၁၀

ရန်ကုန် ☎ ၀၉-၇၃၀ ၁၂၀၀၀၊ ၀၉-၇၃၀ ၁၃၀၀၀၊ ၀၉-၇၃၀ ၁၄၀၀၀

မန္တလေး ☎ ၀၂-၄၀ ၂၄၄၉၀၊ ၀၄ ၃၉၉၈၅၊ ၀၄ ၃၉၇၂၅၊ ၀၄ ၃၆၁၂၂



ဆံနွယ်အသစ်ရစေဖို့ "စပီရူလိုင်းနား ခေါင်းလျော်ရည်" ကို သုံးကြစို့



USDA ORGANIC
Spiulina
MADE WITH NON-GMO INGREDIENTS
nfi
GMP certified:
GMP OTC 1

COLE

JUNE PHARMACEUTICAL LTD.

www.junespirulina.com

မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၀-၈၁ ခုနှစ်၊ တပေါင်း-တန်ခူး

ခရစ်နှစ် APRIL 2019

တနဂ်ိနွေ SUN		7 ၃	14 သင်္ကြန်အကျနေ့ နှစ်သစ်ကူးရုံးပိတ်ရက် ၁၀	21 ၂	28 ၉
တနလာ MON	1 တပေါင်းလဆုတ် ၁၂	8 ၄	15 သင်္ကြန်အကြတ်နေ့ နှစ်သစ်ကူးရုံးပိတ်ရက် ၁၁	22 ၃	29 ၁၀
အင်္ဂါ TUE	မြဿဒါး 2 ၁၃	9 ၅	16 သင်္ကြန်အတက်နေ့ နှစ်သစ်ကူးရုံးပိတ်ရက် ၁၂	23 ၄	30 ၁၁
ဗုဒ္ဓဟူး WED	ရက်ရာဇာ 3 မြဿဒါး(မွန်းလွဲ) ၁၄	ရက်ရာဇာ 10 ၆	ရက်ရာဇာ 17 နှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့ နှစ်သစ်ကူးရုံးပိတ်ရက် ၁၃	ရက်ရာဇာ 24 ၅	
ကြာသပတေး THUR	4 တပေါင်းလကွယ် ●	မြဿဒါး 11 ၇	မြဿဒါး 18 ၁၄	မြဿဒါး 25 ၆	
သောကြာ FRI	ရက်ရာဇာ 5 တန်ခူးလဆန်း ၁	ရက်ရာဇာ 12 ၈	ရက်ရာဇာ 19 တန်ခူးလပြည့် ●	ရက်ရာဇာ 26 ၇	တပေါင်း၊ တန်ခူးလမှာ နဂါးခေါင်း အနောက်သို့လှည့်၏
စနေ SAT	မြဿဒါး 6 ၂	မြဿဒါး 13 သင်္ကြန်အကြိုနေ့ နှစ်သစ်ကူးရုံးပိတ်ရက် ၉	မြဿဒါး 20 တန်ခူးလဆုတ် ၁	မြဿဒါး 27 ၈	

ရန်ကုန် ☎ ၀၉-၇၃၀ ၁၂၀၀၀၊ ၀၉-၇၃၀ ၁၃၀၀၀၊ ၀၉-၇၃၀ ၁၄၀၀၀

မန္တလေး ☎ ၀၂-၄၀ ၂၄၄၉၀၊ ၄၀ ၃၉၉၈၅၅၊ ၄၀ ၃၉၇၂၅၊ ၄၀ ၃၆၁၂၂


ဇွဲသြော
စပီရူလိုင်းနား ဇီဝမြေဩဇာ
Spirulina Bio Fertilizer
USDA ORGANIC
Spirulina
NON-GMO
GMP certified:
GMP OTC 1
ကမ္ဘာမြေကြီးအား "စပီရူလိုင်းနား
ဇီဝမြေဩဇာ" သုံးစွဲခြင်းဖြင့် ထိန်းသိမ်းကြပါစို့
JUNE INDUSTRY LTD.
www.junespirulina.com
မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၁ ခုနှစ်၊ တန်ခူး-ကဆုန်
MAY 2019
တနင်္ဂနွေ SUN
5 ၂
12 ၉
19 ကဆုန်လဆုတ် ၁
26 ၈
တနင်္လာ MON
တန်ခူး၊ကဆုန်လမှာ
နဂါးဓါဇင်း
အနောက်သို့လှည့်၏
6 ၃
13 ၁၀
20 ၂
27 ၉
အင်္ဂါ TUE
7 ၄
14 ၁၁
21 ၃
28 ၁၀
ဗုဒ္ဓဟူး WED
ရက်ရာဇာ 1
အလုပ်သမားနေ့
တန်ခူးလဆုတ် ၁၂
မြဿဒါး 8 ၅
မြဿဒါး 15 ၁၂
မြဿဒါး 22 ၄
မြဿဒါး 29 ၁၁
ကြာသပတေး THUR
မြဿဒါး 2 ၁၃
ရက်ရာဇာ 9 ၆
ရက်ရာဇာ 16 ၁၃
ရက်ရာဇာ 23 ၅
ရက်ရာဇာ 30 ၁၂
သောကြာ FRI
ရက်ရာဇာ 3
တန်ခူးလကွယ်
မြဿဒါး 10 ၇
မြဿဒါး 17 ၁၄
မြဿဒါး 24 ၆
မြဿဒါး 31 ၁၃
စနေ SAT
ရက်ရာဇာ 4 ကဆုန်လဆန်း ၁
ရက်ရာဇာ 11 ၈
ရက်ရာဇာ 18
ညောင်ရေသွန်း ပွဲတော်
ကဆုန်လပြည့်
ရက်ရာဇာ 25 ၇
ရန်ကုန် ☎ ၀၉-၄၂၀၀ ၉၉၀ ၁၁၊ ၀၉-၄၂၀၀ ၉၉၀ ၂၂၊ ၀၉-၄၂၀၀ ၉၉၀ ၃၃
မန္တလေး ☎ ၀၂-၄၀ ၂၄၄၉၀၊ ၄၀ ၃၉၉၈၅၊ ၄၀ ၃၉၇၂၅၊ ၄၀ ၃၆၀၂၂



Juno

Spirulina jelly

Spirulina Noodle

USDA ORGANIC Spiulina

GMP certified: GMP OTC 1

JUNO HERA COMPANY LTD.

www.junespirulina.com

မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၁ ခုနှစ်၊ ကဆုန် - နယုန်

ခရစ်နှစ် JUNE 2019

တနင်္ဂနွေ SUN	မြဿဒါး 30 ၁၃	2 ကဆုန်လကွယ်	မြဿဒါး 9 ၇	မြဿဒါး 16 ၁၄	မြဿဒါး 23 ၆
တနင်္လာ MON		မြဿဒါး 3 နယုန်လဆန်း ၁	မြဿဒါး 10 ၈	မြဿဒါး 17 နယုန်လပြည့်	မြဿဒါး 24 ၇
အင်္ဂါ TUE	ကဆုန်လမှာ နဂါးခေါင်း အနောက်သို့လှည့်၏	ရက်ရာဇာ 4 ၂	ရက်ရာဇာ 11 ၉	ရက်ရာဇာ 18 နယုန်လဆုတ် ၁	ရက်ရာဇာ 25 ၈
ဗုဒ္ဓဟူး WED	နယုန်လမှာ နဂါးခေါင်း မြောက်သို့လှည့်၏။	5 ၃	12 ၁၀	19 ၂	26 ၉
ကြာသပတေး THUR		ရက်ရာဇာ 6 ၄	ရက်ရာဇာ 13 ၁၁	ရက်ရာဇာ 20 ၃	ရက်ရာဇာ 27 ၁၀
သောကြာ FRI		7 ၅	14 ၁၂	21 ၄	28 ၁၁
စနေ SAT	ရက်ရာဇာ 1 ကဆုန်လဆုတ် ၁၄	8 ၆	15 ၁၃	22 ၅	29 ၁၂

ရန်ကုန် ☎ ၀၉-၇၃၀ ၁၂၀၀၀၊ ၀၉-၇၃၀ ၁၃၀၀၀၊ ၀၉-၇၃၀ ၁၄၀၀၀

မန္တလေး ☎ ၀၂-၄၀ ၂၄၄၉၀၊ ၄၀ ၃၉၉၈၅၊ ၄၀ ၃၉၇၂၅၊ ၄၀ ၃၆၁၂





GINGARMIN
Spirulina with Ginger & Garlic



GINGARMIN BLACK
Spirulina with Black Ginger

USDA ORGANIC
Spirulina
MADE WITH NON-GMO INGREDIENTS
nfi
GMP certified:
GMP OTC 1

စိတ်ကြည်လင် လန်းဆန်းစေဖို့

JUNE PHARMACEUTICAL LTD.
www.junespirulina.com

မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၁ ခုနှစ်၊ နယုန် - ဝါဆို

ခရစ်နှစ် **JULY 2019**

တနင်္ဂနွေ SUN		ရက်ရာဇာ 7 ၆	ရက်ရာဇာ 14 ၁၃	ရက်ရာဇာ 21 ၅	ရက်ရာဇာ 28 ၁၂
တနင်္လာ MON	ပြဿဒါး 1 နယုန်လကွယ် ●	8 ၇	15 ၁၄	22 ၆	29 ၁၃
အင်္ဂါ TUE	ပြဿဒါး 2 ဝါဆိုလဆန်း ၁	ပြဿဒါး 9 ၈	ပြဿဒါး 16 ဓမ္မစက်ြာန ဝါဆိုလပြည့် ●	ပြဿဒါး 23 ၇	ပြဿဒါး 30 ၁၄
ဗုဒ္ဓဟူး WED	ရက်ရာဇာ 3 ပြဿဒါး(မွန်းလွဲ) ၂	ရက်ရာဇာ 10 ပြဿဒါး(မွန်းလွဲ) ၉	ရက်ရာဇာ 17 ပြဿဒါး(မွန်းလွဲ) ဝါဆိုလဆုတ် ၁	ရက်ရာဇာ 24 ပြဿဒါး(မွန်းလွဲ) ၈	ရက်ရာဇာ 31 ပြဿဒါး(မွန်းလွဲ) ဝါဆိုလကွယ် ●
ကြာသပတေး THUR	4 ၃	11 ၁၀	18 ၂	25 ၉	
သောကြာ FRI	5 ၄	12 ၁၁	19 အာဇာနည်နေ့ ၃	26 ၁၀	
စနေ SAT	6 ၅	13 ၁၂	20 ၄	27 ၁၁	နယုန်၊ ဝါဆိုလမှာ နဂါးခေါင် မြောက်သို့လှည့်၏။

ရန်ကုန် ☎ ၀၉-၇၃၀ ၁၂၀၀၀၊ ၀၉-၇၃၀ ၁၃၀၀၀၊ ၀၉-၇၃၀ ၁၄၀၀၀
မန္တလေး ☎ ၀၂-၄၀ ၂၄၄၉၀၊ ၀၄ ၃၉၉၈၅၊ ၀၄ ၃၉၇၂၅၊ ၀၄ ၃၆၁၂၂



USDA ORGANIC Spirulina

NON-GMO

nfi GMP certified: GMP OTC 1

နပျိုချောမော လှပစေဖို့ မြန်မာ့ စပီရူလိုင်းနား သနပ်ခါးမိတ်ကပ်ကို လိမ်းကြစို့

JUNE PHARMACEUTICAL LTD.

www.junespirulina.com



မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၁ ခုနှစ်၊ ဝါခေါင် - တော်သလင်း

ခရစ်နှစ် **August 2019**

တနင်္ဂနွေ SUN		4 ၄	11 ၁၁	18 ၃	25 ၁၀
တနင်္လာ MON	ဝါခေါင်လမှာ နဂါးခေါင်း မြောက်သို့လှည့်၏	5 ၅	12 ၁၂	19 ၄	26 ၁၁
အင်္ဂါ TUE	တော်သလင်းမှာ နဂါးခေါင်း အရှေ့သို့လည့်၏	6 ၆	13 ၁၃	20 ၅	27 ၁၂
ဗုဒ္ဓဟူး WED		ရက်ရာဇာ 7 ၇	ရက်ရာဇာ 14 ၁၄	ရက်ရာဇာ 21 ၆	ရက်ရာဇာ 28 ၁၃
ကြာသပတေး THUR	ပြဿဒါး 1 ဝါခေါင်လဆန်း ၁	ပြဿဒါး 8 ၈	ပြဿဒါး 15 ဝါခေါင်လပြည့် ●	ပြဿဒါး 22 ၇	ပြဿဒါး 29 ဝါခေါင်လကွယ် ●
သောကြာ FRI	ရက်ရာဇာ 2 ၂	ရက်ရာဇာ 9 ၉	ရက်ရာဇာ 16 ဝါခေါင်လဆုတ် ၁	ရက်ရာဇာ 23 ၈	ပြဿဒါး 30 တော်သလင်းလဆန်း ၁
စနေ SAT	ပြဿဒါး 3 ၃	ပြဿဒါး 10 ၁၀	ပြဿဒါး 17 ၂	ပြဿဒါး 24 ၉	ရက်ရာဇာ 31 ၂

ရန်ကုန် ☎ ၀၉-၇၃၀ ၁၂၀၀၀၊ ၀၉-၇၃၀ ၁၃၀၀၀၊ ၀၉-၇၃၀ ၁၄၀၀၀
မန္တလေး ☎ ၀၂-၄၀ ၂၄၄၉၀၊ ၄၀ ၃၉၉၈၅၊ ၄၀ ၃၉၇၂၅၊ ၄၀ ၃၆၁၂၂



စပီရူလိုင်းနား ရေညှိသနပ်ခါးခဲ

စပီရူလိုင်းနား
ဗျက်နာပေါင်းတင်သော

USDA ORGANIC
Spirulina
NON - GMO
GMP certified:
GMP OTC 1

ဓါတုကင်းကင်း အေးထွက်ဆိုးကျိုး ဝေးစေဖို့

ငွေဆောင်နှုန်း

ကို သုံးကြစို့

JUNE PHARMACEUTICAL LTD.

www.junespirulina.com



မြန်မာသက္ကရာဇ် ခရစ်နှစ်

၁၃၈၁ ခုနှစ်၊ တော်သလင်း - သီတင်းကျွတ် **September 2019**

တနင်္ဂနွေ SUN	1 တော်သလင်းလဆန်း ၃	8 ၁၀	15 ၂	22 ၉	ပြဿဒါး 29 သီတင်းကျွတ်လဆန်း ၁
တနင်္လာ MON	2 ၄	9 ၁၁	16 ၃	23 ၁၀	ပြဿဒါး 30 ၂
အင်္ဂါ TUE	3 ၅	10 ၁၂	17 ၄	24 ၁၁	
ဗုဒ္ဓဟူး WED	ပြဿဒါး 4 ၆	ပြဿဒါး 11 ၁၃	ပြဿဒါး 18 ၅	ပြဿဒါး 25 ၁၂	
ကြာသပတေး THUR	ရက်ရာဇာ 5 ၇	ရက်ရာဇာ 12 ၁၄	ရက်ရာဇာ 19 ၆	ရက်ရာဇာ 26 ၁၃	တော်သလင်း၊ သီတင်းကျွတ်လမှာ နဂါးခေါင်း အရှေ့သို့လှည့်၏
သောကြာ FRI	ပြဿဒါး 6 ၈	ပြဿဒါး 13 တော်သလင်း လပြည့်	ပြဿဒါး 20 ၇	ပြဿဒါး 27 ၁၄	
စနေ SAT	ရက်ရာဇာ 7 ၉	ရက်ရာဇာ 14 တော်သလင်း လဆုတ် ၁	ရက်ရာဇာ 21 ၈	ရက်ရာဇာ 28 တော်သလင်း လကွယ်	

ရန်ကုန် ☎ ၀၉-၇၃၀ ၁၂၀၀၀၊ ၀၉-၇၃၀ ၁၃၀၀၀၊ ၀၉-၇၃၀ ၁၄၀၀၀

မန္တလေး ☎ ၀၂-၄၀ ၂၄၄၉၀၊ ၄၀ ၃၉၉၈၅၊ ၄၀ ၃၉၇၂၅၊ ၀၉ ၃၆၁၂၂







BIOMIN-C
Natural Spirulina + Honey & Vitamin C

TURMERMIN
Spirulina + Turmeric+ Honey & Aloe vera

USDA ORGANIC Spirulina

MADE WITH NON-GMO INGREDIENTS

GMP certified:
GMP OTC 1

ခွန်အား ပြည့်ဝစေဖို့

JUNE PHARMACEUTICAL LTD.
www.junespirulina.com

မြန်မာသက္ကရာဇ် ခရစ်နှစ်
၁၃၈၁ ခုနှစ်၊ သီတင်းကျွတ် - တန်ဆောင်မုန်း **October 2019**

တနင်္ဂနွေ SUN		မြဿဒါး 6 ၈	မြဿဒါး 13 အဘိမွာနေ သီတင်းကျွတ် လမြည့် ●	မြဿဒါး 20 ၇	မြဿဒါး 27 သီတင်းကျွတ် ● လကွယ်
တနလာ MON		မြဿဒါး 7 ၉	မြဿဒါး 14 သီတင်းကျွတ်ရုံးပိတ်ရက် သီတင်းကျွတ် လဆုတ် ၁	မြဿဒါး 21 ၈	28 တန်ဆောင်မုန်း လဆန်း ၁
အင်္ဂါ TUE	ရက်ရာဇာ 1 သီတင်းကျွတ် လဆန်း ၃	ရက်ရာဇာ 8 ၁၀	ရက်ရာဇာ 15 ၂	ရက်ရာဇာ 22 ၉	မြဿဒါး 29 ၂
ဗုဒ္ဓဟူး WED	2 ၄	9 ၁၁	16 ၃	23 ၁၀	ရက်ရာဇာ 30 မြဿဒါး(မွန်းလွဲ) ၃
ကြာသပတေး THUR	ရက်ရာဇာ 3 ၅	ရက်ရာဇာ 10 ၁၂	ရက်ရာဇာ 17 ၄	ရက်ရာဇာ 24 ၁၁	31 ၄
သောကြာ FRI	4 ၆	11 ၁၃	18 ၅	25 ၁၂	
စနေ SAT	5 ၇	12 သီတင်းကျွတ်ရုံးပိတ်ရက် ၁၄	19 ၆	26 ၁၃	သီတင်းကျွတ် တန်ဆောင်မုန်း လမှာ နဂါးခေါင်း အရှေ့သို့လှည့်၏

ရန်ကုန် ☎ ၀၉-၇၃၀ ၁၂၀၀၀၊ ၀၉-၇၃၀ ၁၃၀၀၀၊ ၀၉-၇၃၀ ၁၄၀၀၀
မန္တလေး ☎ ၀၂-၄၀ ၂၄၄၉၀၊ ၄၀ ၃၉၉၈၅၅၊ ၄၀ ၃၉၇၂၅၊ ၄၀ ၃၆၁၂၂



မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၁ ခုနှစ်၊ တန်ဆောင်မုန်း - နတ်တော်

ခရစ်နှစ်

November 2019

တနင်္ဂနွေ SUN		ရက်ရာဇာ 3 ၇	ရက်ရာဇာ 10 တန်ဆောင်တိုင်ရုံးပိတ်ရက် ၁၄	ရက်ရာဇာ 17 ၆	ရက်ရာဇာ 24 ၁၃
တနလာ MON	တန်ဆောင်မုန်းလမှာ နဂါးခေါင်း အရှေ့သို့လှည့်၏	4 ၈	11 တန်ဆောင်တိုင်ပွဲတော် တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်	18 ၇	25 ၁၄
အင်္ဂါ TUE	နတ်တော်လမှာ နဂါးခေါင်း တောင်သို့လှည့်၏	ပြဿဒါး 5 ၉	ပြဿဒါး 12 တန်ဆောင်မုန်းလဆုတ် ၁	ပြဿဒါး 19 ၈	ပြဿဒါး 26 တန်ဆောင်မုန်းလကွယ်
ဗုဒ္ဓဟူး WED		ရက်ရာဇာ 6 ပြဿဒါး(မွန်းလွဲ) ၁၀	ရက်ရာဇာ 13 ပြဿဒါး(မွန်းလွဲ) ၂	ရက်ရာဇာ 20 ပြဿဒါး(မွန်းလွဲ) ၉	ရက်ရာဇာ 27 နတ်တော်လဆန်း ၁
ကြာသပတေး THUR		7 ၁၁	14 ၃	21 အမျိုးသားနေ့ ၁၀	ပြဿဒါး 28 ၄
သောကြာ FRI	1 တန်ဆောင်မုန်းလဆန်း ၅	8 ၁၂	15 ၄	22 ၁၁	ရက်ရာဇာ 29 ၅
စနေ SAT	2 ၆	9 ၁၃	16 ၅	23 ၁၂	ပြဿဒါး 30 ၆

ရန်ကုန် ☎ ၀၉-၇၃၀ ၁၂၀၀၀၊ ၀၉-၇၃၀ ၁၃၀၀၀၊ ၀၉-၇၃၀ ၁၄၀၀၀
မန္တလေး ☎ ၀၂-၄၀၂၄၄၀၊ ၄၀ ၃၉၉၈၅၊ ၄၀ ၃၉၇၂၅၊ ၄၀ ၃၆၁၂၂






အန္တရာယ်ရှိသော ဟိုမုန်းများအစား သဘာဝကြီးထွားဟိုမုန်းပါသည့် **စပီရူလိုင်းနား စူပါအစာ**
ကျွေးခြင်းဖြင့် စားသုံးသူ အန္တရာယ်ကင်းပြီး မွေးမြူရေးခြံရှင်များ ဝင်ငွေတိုးစေဖို့

Spirulina Superfeed
စပီရူလိုင်းနား စူပါအစာ

Boost your Layers' Immunity with *Spirulina*!

JUNE BIOTECHNOLOGY LTD.
www.junespirulina.com





30 kg



5 kg

မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၈၁ ခုနှစ်၊ နတ်တော်-ပြာသို

ခရစ်နှစ် **December 2019**

တနင်္ဂနွေ SUN	1 နတ်တော်လဆန်း ၅	8 ၁၂	15 ၄	22 ၁၁	29 ၄
တနင်္လာ MON	2 ၆	9 ၁၃	16 ၅	23 ၁၂	30 ၅
အင်္ဂါ TUE	3 ၇	10 ၁၄	17 ၆	24 ၁၃	31 နိုင်ငံတကာ နှစ်သစ်ကူးအကြိုနေ ၆
ဗုဒ္ဓဟူး WED	ရက်ရာဇာ 4 ၈	ရက်ရာဇာ 11 နတ်တော်လပြည့်	ရက်ရာဇာ 18 ၇	ရက်ရာဇာ 25 ခရစ္စမတ်နေ့ နတ်တော်လကွယ်	
ကြာသပတေး THUR	ပြဿဒါး 5 ၉	ပြဿဒါး 12 နတ်တော်လဆုတ် ၁	ပြဿဒါး 19 ၈	ရက်ရာဇာ 26 ကရင်နှစ်သစ်ကူးနေ့ ပြာသိုလဆန်း ၁	
သောကြာ FRI	ရက်ရာဇာ 6 ၁၀	ရက်ရာဇာ 13 ၂	ရက်ရာဇာ 20 ၉	ပြဿဒါး 27 ၂	နတ်တော်၊ ပြာသိုလမှာ နဂါးခေါင်း တောင်သို့သိုလှည့်၏
စနေ SAT	ပြဿဒါး 7 ၁၁	ပြဿဒါး 14 ၃	ပြဿဒါး 21 ၁၀	ရက်ရာဇာ 28 ၃	

မန္တလေး - ☎ ၀၉-၇၇ ၉၀၀၀ ၃၃၅၊ ၃၃၆၊ ၃၃၇၊ ၃၃၈